



**Amarante sauvage**  
dépollue en absorbant les nitrates



**Asplénium des ânes**  
une fougère contre la toux



**Ciboule de Chine**  
pour les salades !



**Crépide à feuilles de capselle**  
contre le vieillissement



**Cymbalaire**  
un vulnéraire plein de vitamine C



**Erigéron crépu**  
une grande résistante



**Figuier**  
contre les piqûres



**Laiteron maraîcher**  
comme une orange !



**Micocoulier**  
un bois dont on fait les outils



**Morelle noire**  
attention danger...



### **Nombril de Vénus**

un pansement au goût de concombre



### **Oxalis corniculé**

un antidote naturel



**Pariétaire**  
l'épinard des murailles



**Persil**  
du fer, du magnésium, des vitamines



**Inule visqueuse**  
la préférée des abeilles



Les reines  
de la survie